

WATERVEILIGHEID (B)



Graad 2

A DOEL

Om die Penkop en Drawwertjie

1. waterveilig te maak.
2. te help om vrese vir water te oorbrug.

B VEREISTES

Die Penkop en Drawwertjie moet:

1. Die volgende oefening met sekerheid en selfvertroue uitvoer :
 - borrels blaas in die water terwyl hy in die swembad staan
 - 'n voorwerp onder die water uithaal sonder om syneus toe te druk
 - watertrap vir 3 minute.
 - Vir 2 minute kan dryf.
 - in die swembad inspring sonder om sy neus toe te druk
 - sy oë onder die water kan oop hou.
2. Kruipslag vir 5m swem
3. Twee waterspeletjies van 30 minute elk speel

C AANBIEDING

1. Die offisier moet die spesialisasie in 'n swembad aanbied en nie in 'n dam nie.
2. Die offisier moet toesien dat die kind al punt 1 se vaardighede met selfvertroue kan uitvoer.
3. Die kind moet die korrekte manier van kruipslag met korrekte asemhaling aanleer.
4. Enige waterspeletjies kan gespeel word.
5. Kinders moet 'n helderkleurig swempet dra.